

TOURNÉES DE TOURNOIS

EURE/IDF/LA BAULE



2023/2024



SOMMAIRE

1 - DATES DE NOS TOURNÉES	p.3
2 - NOS TOURNÉES	p.4
2.A - TOURNÉE PARIS/YVELINES/EURE	p.6
2.B - TOURNÉE D'ÉTÉ LA BAULE	p.6
3 - TARIFS	p.7
4 - TROUSSEAU	p.8

1 - DATES DE NOS TOURNÉES

FORMULE : PARIS/YVELINES/NORMANDIE

Vacances de la Toussaint : Du 21 octobre au 4 novembre 2023

Vacances de Noël : Du 30 décembre au 6 janvier 2024

Vacances d'Hiver : Du 10 au 24 février 2024

Vacances de Pâques : Du 6 au 20 avril 2024

Juin : Du 22 au 29 juin 2024

FORMULE : LA BAULE

Semaine 1 : Du 29 juin au 6 juillet 2024

Semaine 2 : Du 6 au 13 juillet 2024

Semaine 3 : Du 13 au 20 juillet 2024

2- NOS TOURNÉES

Nos tournées sont faites pour les passionnés de tennis, du non classé au 2nde série, axées sur la compétition et la recherche de performance. Elles sont basées sur la participation à des compétitions officielles, organisées par des clubs affiliés à la Fédération Française de Tennis.

Tout le stage est organisé en fonction des entraînements et des matchs. Nos jeunes joueurs/joueuses sont convoqué(e)s en tournoi selon leur classement et leur âge.

Notre équipe d'encadrants propose un coaching adapté aux besoins de chaque joueur et joueuse qui leur garantit la performance et une progression en classement.

Ce que nous souhaitons apporter à nos joueurs :

- Progresser sur les plans physique, mental et tennistique (technico-tactique)
- Maîtriser un nouveau coup ou améliorer un secteur précis de son jeu
- Acquérir une meilleure gestion des matchs

En résumé, c'est un stage qui permet de vivre en groupe la compétition, d'être plus efficace en match, de partager les victoires et les défaites, d'être coaché, entouré et préparé pour les matchs, par des coachs qui vous suivront et analyseront votre jeu après chaque match. C'est donc une merveilleuse aventure humaine qui laissera de beaux souvenirs à nos stagiaires.

Une réelle expérience enrichissante et source de progrès !



Déroulement du stage

Les joueurs sont inscrits à 5 à 6 tournois par personne pendant les 2 semaines (soit 2 à 3 tournois pour une semaine).

Nos « encadrants coaches » accompagnent les joueurs sur les différents sites de tournois et assistent à leurs matchs. Ils pourront ainsi suivre l'évolution des joueurs, veiller au respects des consignes tactiques et techniques puis, faire un « débriefing » des matchs :

- Analyser les performances du match avec le joueur
- Vérifier si les objectifs donnés avant le match ont été respectés par le joueur
- Formuler les objectifs pour les matchs suivants

Chaque soir, les encadrants et stagiaires se regroupent pour procéder à un débriefing général. C'est l'occasion de faire un bilan de la journée et des performances faites en matchs. ils donneront des conseils tactiques et techniques valables pour tous, et les convocations du lendemain.

Les entraînements

En fonction du programme des matchs, les stagiaires peuvent bénéficier d'un ou deux entraînements dans la journée. L'objectif du stage étant la performance, il convient de faire attention à la fatigue accumulée entre les matchs et les entraînements. Il faut, à tout prix, éviter le surmenage musculaire.

Les stagiaires auront 45min de physique et 1 ou 2 entraînements de tennis par jour. Nous adaptons les séances et les repos en fonction de chacun. Des séances d'étirements peuvent également être proposées selon les besoins des joueurs.

Nous proposerons aux jeunes d'être filmés afin de les aider à améliorer des éléments techniques et/ou tactiques de leur jeu.

Les entraînements se dérouleront principalement sur des terrains en Green-Set.

Le mental

Nous portons une attention particulière sur l'aspect mental. En effet, chez le joueur de tennis en général et en particulier les jeunes, le mental a une place prépondérante dans la performance.

Nous travaillons donc sur ce que nous appelons « l'esprit sportif », état d'esprit qui doit les mener à un état de pleine confiance et de motivation. L'idée est d'apporter des outils au joueur qui lui permettront d'améliorer son attitude sur le terrain en travaillant sur des points clés tels que la combativité, la concentration et le respect.

2.A - TOURNÉE PARIS/YVELINES/EURE

Dans un cadre agréable, en pleine nature, venez enrichir et développer votre jeu que ce soit sur le plan tennistique, physique ou mental.

Nous sommes basés à Saint Aubin sur Gaillon dans l'Eure, proche de Paris, des Yvelines mais aussi de la Normandie.

L'hébergement et la restauration se déroulent dans une propriété avec plusieurs maisons et un grand jardin. Nous disposons de plusieurs chambres et un dortoir afin d'accueillir les jeunes dans les meilleures conditions possibles. À la maison, les jeunes pourront s'occuper tous ensemble puisque sont à leur disposition : tables de ping-pong, spikeball, ballon de foot, beach tennis et jeux de sociétés. Les repas, faits maison, se déroulent dans le salon où la convivialité est mise à l'honneur, les jeunes mangeant tous ensemble sur une grande table.

2.B - TOURNÉE D'ÉTÉ LA BAULE

Dans un cadre agréable, en pleine nature et proche de la mer, venez enrichir et développer votre jeu que ce soit sur le plan tennistique, physique ou mental.

Nous sommes basés à Guérande, à proximité de La Baule, dans la région Loire-Atlantique à 4h de Paris. L'hébergement, la restauration et les animations se déroulent dans un camping 4 étoiles.

Nous logeons dans des mobiles homes 10 personnes, il y a 2 chambres avec lits doubles et 2 chambres avec lits simples. Le salon dispose d'une banquette transformable en lit afin qu'un enseignant veille à la sécurité des enfants.

Le camping dispose de toutes les commodités nécessaires au bon déroulement du stage : piscine, terrain multi-sport, jeux gonflables, animations, ping-pong, pétanque, tennis...

Nous disposons de 3 cuisinières qui s'occupent de la restauration. Elles gèrent l'ensemble des préparations afin de garantir des plats « faits maison » pour le plus grand bonheur de tous. Les jeunes partagent le repas tous ensemble.

3- TARIFS



FORMULE : PARIS/YVELINES/NORMANDIE

Une semaine : 650€

FORMULE : LA BAULE*

Une semaine : 690€

Deux semaines : 1350€

Trois semaines : 1950€

*Tarifs valables jusqu'au 15 mars 2024

- 200€ D'ACOMPTE POUR LA RESERVATION D'UNE SEMAINE DE STAGE VOUS SERONT DEMANDÉS - NON REMBOURSABLE EN CAS D'ANNULATION

- L'ORGANISATION NE SAURA ETRE RESPONSABLE D'UN DEPART PREMATURE ET NE PROCEDERA A AUCUN REMBOURSEMENT

CONTACTS

tourneetennistournois@gmail.com

POULIQUEN Raphaël 06 98 61 41 42

4- TROUSSEAU



Matériel tennis :

2 raquettes minimum
(à partir de 30/2)

Équipement de tennis complet

Une corde à sauter

Chaussures de tennis (dur et terre battue)

Chaussures type "running"

Serviette pour les matchs

Gourde

Grip/surgrip

Cordage

Pansements ampoules

Affaires "loisirs" :

1 pyjama

1 pull chaud/polaire

1 k-way

Tongs et/ou chaussons

Serviette de toilette/Gant de toilette

2 casquettes

Maillots de bain (pâques/été)
(Slip/short pour les garçons)

Serviette de bain (pâques/été)

Lunettes de soleil

Duvet

Divers :

Gel douche/shampoing

Brosse à dent/dentifrice

Crème solaire (juin/juillet)

Stick à lèvres

Anti-moustique (été)

Mouchoirs

Sac à linge

Argent de poche

RÈGLES DE VIE



DÉBUT DE STAGE

Prise en main et explication des règles à retenir par chacun dès notre arrivée sur le site.

COMMUNICATION AVEC LES PARENTS

Nous préférons privilégier les appels des enfants vers les parents. En cas d'appels d'urgence, contacter l'enseignant responsable.

Si le stagiaire est en possession d'un portable, il ne doit pas l'utiliser pendant les activités de groupes, ni pendant les repas. Les périodes d'utilisation seront définies en début de stage.

LES REPAS

Les 3 repas sont servis à heures fixes, excepté en cas de convocation en tournoi où des repas froids sont prévus.

OBJETS DE VALEUR/VOL

En cas de vol ou de détérioration d'objet de valeur, notre responsabilité ne pourra être engagée (Portable, mp3 etc...)

ARGENT DE POCHE

L'argent de poche peut être confié aux responsables du stage dans une pochette au nom de l'enfant.

Les factures concernant les avances des frais médicaux seront réglées par les responsables du stage et devront être remboursées par les parents en fin de séjour.

ALCOOL, CIGARETTES, DROGUES

L'alcool, les cigarettes, et tous les types de drogue sont strictement interdits lors du séjour. Les parents seront contactés et informés de l'exclusion du stagiaire en cas de toute possession ou consommation. Les frais occasionnés par ce départ seront à la charge des parents.

NON-RESPECT DES RÈGLES

Le non-respect des règles pourra entraîner le renvoi du stagiaire après information des parents sur son comportement.

L'équipe pédagogique décline toute responsabilité en cas de dégradation volontaire ou par imprudence. Les frais occasionnés seront facturés aux parents.

HYGIÈNE ET PROPRETÉ

Nous tenons à sensibiliser les parents et les enfants sur le fait que les espaces de vie communs doivent être tenus propres et rangés

Précédée de la mention « Lu et approuvé »

Signature des parents

Signature de l'enfant